

# No olvides la Rubéola

## **¿Qué es la rubéola?**

La rubéola es una enfermedad viral habitualmente autolimitada y leve que afecta preferentemente a los niños. En el caso de una mujer embarazada, si la infección rubeólica se produce durante los primeros meses de gestación se puede producir la *embriopatía rubeólica*. También podemos observar el *síndrome de rubéola expandido*, en el que junto con las malformaciones congénitas aparecen otras manifestaciones características de fetopatía (afectación pulmonar, hepática ósea, hematológica, etc.).

## **¿Cómo se puede prevenir?**

Con la vacunación. Actualmente se emplea la llamada Triple Vírica, que incluye protección frente a sarampión, rubéola y parotiditis (SRP). Vacuna triple vírica. Deben administrarse dos dosis de la vacuna triple vírica, separadas por un intervalo de un mes por lo menos. La primera dosis se recomienda entre los 12 y 15 meses y la segunda entre 3 y 6 años.

## **¿Qué es la embriopatía rubeólica?**

Es el resultado de la infección del embrión por el virus de la rubéola. A diferencia del organismo materno, en el que las defensas impiden que produzca daños importantes, el embrión pequeño apenas tiene defensa frente al virus, y puede producir graves secuelas. Si la infección ocurre después del primer trimestre, la frecuencia en que produce secuelas es mucho más baja. Esto se debe a que a partir de entonces el feto comienza a producir defensas.

Cuando la infección materna ocurre a las 4-6 semanas de gestación, hay afectación del embrión en el 100% de los casos. Este porcentaje baja al 80% entre las 7 y 12 semanas, al 50% entre 13 y 16 semanas, al 6% entre las 17 y 20 semanas, y es muy rara a partir de las 20 semanas.

Algunos niños con rubéola congénita pueden seguir teniendo virus después del nacimiento.

## **La sordoceguera y la rubéola.**

La sordera es muy frecuente entre los niños con rubéola congénita. Se recomienda utilizar emisiones otoacústicas y potenciales auditivos del tronco del encéfalo para descartar problemas auditivos.

Es muy frecuente que se asocien problemas visuales graves con la sordera, por lo que la sordoceguera es frecuente entre los niños con embriopatía rubeólica.

## **Problemas médicos más comunes en la embriopatía rubeólica**

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Defectos oculares<ul style="list-style-type: none"><li>Cataratas</li><li>Glaucoma</li><li>Retinopatía pigmentaria</li><li>Microftalmía</li><li>Hipoplasia del iris</li><li>Opacidad corneal</li></ul></li><li>• Defectos auditivos<ul style="list-style-type: none"><li>Sordera neurosensorial</li></ul></li><li>• Enfermedades cardíacas<ul style="list-style-type: none"><li>Ductus arteriosos</li><li>Estenosis pulmonar</li><li>Comunicación interventricular</li><li>Miocarditis</li></ul></li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Sistema nervioso central<ul style="list-style-type: none"><li>Microcefalia</li><li>Retardo psicomotor</li><li>Meningoencefalitis</li><li>Trastornos del comportamiento</li><li>Trastornos del habla</li></ul></li><li>• Otros problemas médicos<ul style="list-style-type: none"><li>Trombocitopenia</li><li>Hepatitis</li><li>Lesiones óseas</li><li>Neumonitis</li><li>Diabetes</li><li>Enfermedades de tiroides</li></ul></li></ul> |
|---|--|

**Los niños con rubéola congénita con frecuencia son sordociegos**

### **La sordera neurosensorial.**

La pérdida auditiva neurosensorial, es uno de los resultados más comunes de la rubéola congénita y puede aparecer como un solo defecto. El órgano de Corti, es parte del oído interno el cual comunica el oído con el cerebro, y es frecuente que este órgano se dañe por efecto de la rubéola. La pérdida auditiva puede ser moderada o severa, y se presenta en uno o ambos oídos y puede también deteriorarse con el tiempo.

### **Las cataratas**

Son muy frecuentes. Pueden ser uni o bilaterales. Pueden observarse desde el nacimiento, a veces, varias semanas o incluso meses después del mismo. Consisten en una opacidad de la lente del ojo (cristalino). Característicamente tienen opacidad central blanca, densa, ligeramente excéntrica y una opacidad menor de la corteza circundante.

El tratamiento de la catarata congénita, continúa siendo en la actualidad, dificultoso. Oftalmológicamente el único tratamiento efectivo es la cirugía. Una vez decidida la indicación quirúrgica debe hacerse lo más precoz posible, siendo que los resultados visuales obtenidos tienen una relación directa no solo con el tipo de catarata, sino también con la precocidad de la cirugía.

Es muy importante la rehabilitación postoperatoria y el tratamiento correctivo de los problemas frecuentemente asociados: problemas de refracción, alteraciones corneales, glaucoma, estrabismo.

**La sordera neurosensorial es muy frecuente en los niños con rubéola congénita. Hay que hacer pruebas para detectarla tan pronto como sea posible.**

### **LA VACUNA TRIPLE VÍRICA:**

Es la forma actual de prevenir la rubéola. Incluye rubéola, sarampión y parotiditis.

#### **¿Quién se debe vacunar?**

**Todos los niños** deberían recibir dos dosis de esta vacuna. La primera entre los 12 y 15 meses

de edad y la segunda entre los 3 y 6 años. **Los adultos pueden recibir también esta vacuna.** Todo paciente de edad superior a los 18 años y nacidos después de 1956 debería tener al menos una dosis de vacuna triple vírica o demostrar que ha pasado las enfermedades. Esta vacuna puede ser administrada conjuntamente con otras.

#### **¿Quién NO debe vacunarse?**

- **Personas con alergia** conocida a esta vacuna o a cualquiera de sus componentes
- Las personas gravemente enfermas deberían esperar a su total restablecimiento antes de su administración.
- **Las mujeres embarazadas.** Además, las mujeres deben **evitar quedarse embarazadas al menos hasta 3 meses después de recibir la vacuna.**
- Deberán consultar con su médico aquellas personas con inmunodeficiencia primaria en tratamiento con inmunodepresores o con trastornos hematológicos o que hayan recibido previamente transfusiones de sangre.

#### **¿Se puede vacunar un alérgico al huevo?**

Existen en nuestro país tres presentaciones. Una de ellas, la *Trivaten®* se desarrolla en células diploides humanas, por lo que ésta es la que se puede usar en alérgicos al huevo.

#### **¿Tienen los varones que vacunarse?**

**Sí.** El riesgo de transmisión de la Rubéola es importante, por lo que todo niño con rubéola puede transmitir la enfermedad a sus hermanas, madre, tías, vecinas, etc., que a su vez pueden estar embarazadas.

